

									Директор- Е.С. Таранова
									День: 13.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	304	Рис отварной	180/30	20	280	5	7	49
		282	печень в соусе	60	42	164	9	11	4
		379	цикорий	200	14	100	3	3	16
			хлеб	20	3	70	2	0	1
		45	салат из капусты	80	13,45	60	1	3	6
питание (начальная школа)									
11-18 лет	гор, блюдо	304	рис отварной	180/30	20	280	5	7	49
Питание детей с ОВЗ		282	печень в соусе	60	42	164	9	11	4
	гор. напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Обед		карамель	1	3				
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание	закуска								
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	22	280	5	7	49
		282	печень в соусе	60	42	164	9	11	4
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				
			корж	1	25				